Speiseplan

Monat **November** 2026

Altmark CATERING

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 45	Mo, 02.11.26	Geflügel-Cevapcici in Rahmsoße, dazu Tomaten-Gemüsereis [a,a1,c,g,j] <G>	vegetarischer Erbseneintopf mit einem Brötchen [a,a1,i] <V>	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Gemüsemais und Möhrenstiften, dazu Käse-Tortellini und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Di, 03.11.26	gebratene Jagdwurst mit Spirelli und Tomatensoße [a,a1,i,j,2,3,8,9] <S>	Gemüsefrikadelle auf Möhren-Petersilienrahm, dazu Salzkartoffeln [a,a1,c,g] <V>	Bulgursalat mit Tomaten und Gurken auf grünem Feldsalat, Eisberg, Lollo Bionda und Radicchio, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Mi, 04.11.26	Seelachsfilet mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Rotkrautsalat [a,a1,d,g,i] <F>	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus [g,3] <V>	Salat "Thunfisch" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Thunfisch und Ei, dazu Hausdressing [a,a1,c,d,g] <F>
	Do, 05.11.26	Hähnchen-Knusperschnitzel mit Geflügelsoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln [a,a1,g,i,1] <G>	Nudeln mit Champignons in Tomatensoße [a,a1,9] <V>	Bunter Jahreszeiten-Salat mit Endiviensalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika und Radieschen, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Fr, 06.11.26	Boulette mit Soße, Porreegemüse und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j,1] <S>	Linseneintopf mit Suppengrün und dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V>	Salat "Chefsalat" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Kochschinken, Ei und Käse, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,2,3,8] <S>
Woche 46	Mo, 09.11.26	Kartoffelsuppe mit Würstchen, dazu ein Apfel [a,a1,i,2,3,8] <S>	pikantes Eierragout mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln [a,a1,c,g,i,j] <V>	Eisbergsalat mit Gurken, Mais, Kichererbsen, Tomaten, Möhrenraspel und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Di, 10.11.26	Currywurstpfanne mit Spiralnudeln, dazu ein Fruchtjoghurt [a,a1,g,2,3,8,9] <S>	Tortellini in Käsesoße "Italia" [a,a1,c,g] <V>	Nudelsalat mit Hähnchennuggets [a,a1,c,g,2] <G>
	Mi, 11.11.26	Geflügelhackbällchen in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln und Weißkrautsalat [a,a1,g] <G>	Hefeklöße mit Soße Type "Vanille" [a,a1,g,1] <V>	Grüner Salat mit Eisberg, Lollo Bionda, Gurke, Tomate, Gemüsemais, Ei und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Do, 12.11.26	Backfisch mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [a,a1,c,d,g,i,j] <F>	Kartoffeln mit Kräuterquark [9] <V>	1 Paar kalte Wiener mit Kartoffelsalat und Ketchup [a,a1,c,g,2,3,8,9] <S>
	Fr, 13.11.26	Schweinesteak mit bunter Gemüserahmsoße, dazu Butterspätzle [a,a1,c,g,i] <S>	Nudeleintopf mit buntem Gemüse, dazu ein Brötchen [a,a1,c,i] <V>	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika, Ei, Mozzarella Kugeln und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
Woche 47	Mo, 16.11.26	Rostbratwurst mit Sauerkraut und Soße, Salzkartoffeln [a,a1,1] <S>	Brühreis mit buntem Gemüse und einem Brötchen [a,a1,i] <V>	Frischer Salat mit Feldsalat, bunten Möhren, Rotkraut, Tomaten, Gurken, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Di, 17.11.26	Hähnchenbruststreifen "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis [a,a1,g] <G>	vegetarische Paprika "Carbonara" mit Gabelspaghetti und eine Banane [a,a1,c,g,1] <V>	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Lollo Bionda, Gemüsemais und Thunfisch, dazu Hausdressing [a,a1,c,d,g] <F>
	Mi, 18.11.26	Schweinefrikadelle mit Mischgemüse in Rahmsoße und Salzkartoffeln [a,a1,g,i,j,1,2] <S>	Eierkuchen mit Apfelmus [a,a1,c,g,3] <V>	Bunter Salat mit Eisberg, Gurke, Paprika, Tomate, Krautsalat und Käse, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,3,9] <V>
	Do, 19.11.26	Fusilli mit gewürfelter Jagdwurst in Tomatensoße, dazu ein Fruchtjoghurt [a,a1,g,i,j,2,3,8,9] <S>	Möhreneintopf mit Kartoffeln, Sellerie und Porree, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V>	Salat "Athena" mit Eisberg, Tomaten, Gurken, Krautsalat, Tzatziki, Hähnchengyros und Oliven [g,3,9] <G>
	Fr, 20.11.26	Seelachsfilet mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [a,a1,d,g,i] <F>	Cremiges Champignonragout mit Spätzle [a,a1,c,g] <V>	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Käse, Ananas und Kochschinken, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,2,3,8] <S>
Woche 48	Mo, 23.11.26	Hackfleischpfanne mit Paprika und Zwiebeln in Tomatensoße, dazu Reis [a,a1,9] <S>	vegetarische Kartoffelsuppe, dazu eine Banane [i] <V>	Grüner Salat mit Erbsen, Mozzarella, Kürbiskernen, Melone und Gurken, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Di, 24.11.26	bunte Nudeln mit Schinken-Käsesoße, dazu ein Fruchtjoghurt [a,a1,g,i,2,3,8] <S>	Senfeier mit Soße, Salzkartoffeln und Möhrenrohkost [a,a1,c,g,i,j] <V>	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Lollo Bionda, Gemüsemais, dazu eine Geflügelfrikadelle und Hausdressing [a,a1,c,g] <G>
	Mi, 25.11.26	paniertes Fischfilet mit Dillsoße, dazu Kartoffelpüree und bunter Rohkostsalat [a,a1,d,g,i] <F>	Grießbrei mit Früchten [a,a1,g,1] <V>	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika, Falafelbällchen und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Do, 26.11.26	"Cordon Bleu" vom Schwein mit Bohnengemüse, Soße und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j,1,2,3,8] <S>	Vegetarische Bolognese mit Karotten und Tomaten auf Gabelspaghetti, dazu ein Apfel [a,a1] <V>	kalte Boulette mit Kartoffelsalat und Ketchup [a,a1,c,g,j,3,9] <S>
	Fr, 27.11.26	Hähnchenfrikadelle mit Soße, Karottenscheiben und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j] <G>	Chili Sin Carne mit Beluga-Linsen, Kidney Bohnen, Mais und Möhren auf Langkornreis, dazu ein Schoko-Milchpudding [g] <V>	Salat "Pasta" mit Nudeln, Tomate, Gurke, Mais, Romanasalat und Mozzarella, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
Woche 49	Mo, 30.11.26	Hähnchenwürfel in Paprikarahmgemüse, dazu Reis [a,a1,g] <G>	Linseneintopf mit Suppengrün, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V>	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Ei, Mozzarella und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>

Das Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis ist als Aushang in den Einrichtungen zu finden.

Telefon 03931 / 49 270-0 --- FAX 03931 / 49 270-27 --- E-Mail: info@altmark-catering.de

Speiseplan

Monat **Dezember** 2026

Altmark CATERING

		Menü A	Menü B	Menü C / Kalt
Woche 49				
	Di, 01.12.26	Currywurstpfanne mit Spiralnudeln, dazu ein Dessert [a,a1,2,3,8,9,g] <S>	Gemüsefrikadelle mit Petersilienrahmsoße und Salzkartoffeln [a,a1,c,g] <V>	bunter Salat mit Eisberg, Lollo Bionda, Gurke, Tomate, Gemüsemais, Hähnchenbruststreifen und Hausdressing [a,a1,c,g] <G>
	Mi, 02.12.26	Jägerschnitzel mit Soße, Möhren und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j,1,2,3,8] <S>	Schokoladenpuddingsuppe mit Zwieback [a,a1,g] <V>	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg, Krautsalat und Käse, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,3,9] <V>
	Do, 03.12.26	Fischfilet mit Senfsoße, Kartoffelpüree und Gurkensalat [a,a1,d,g,i,j] <F>	Fruchtige Tomatensoße mit Spirelli, dazu ein Apfel [a,a1,9] <V>	Nudelsalat mit Brötchen [a,a1,c,g] <V>
	Fr, 04.12.26	Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln [a,a1,i,j,1] <S>	Grillgemüsepfanne mit Tomatenreis <V>	Eisbergsalat mit Karotten, Tomaten, Gurken, dazu Kartoffel-Gurkensalat mit Ei und Hausdressing [a,a1,c,g,9] <V>
Woche 50				
	Mo, 07.12.26	Hähnchen-Knusperschnitzel mit Geflügelsoße, Blumenkohl und Reis [a,a1,g,i,1] <G>	frisches Kräuterrührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln [a,a1,c,g] <V>	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Gemüsemais und Möhrenstiften, dazu Käse-Tortellini und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Di, 08.12.26	Gehacktesstippe mit Spiralnudeln, dazu eine Birne [a,a1,1] <S>	vegetarischer Gemüseeintopf, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V>	Bulgursalat mit Tomaten und Gurken auf grünem Feldsalat, Eisberg, Lollo Bionda und Radicchio, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Mi, 09.12.26	Schweineschnitzel mit Soße, Mischgemüse und Salzkartoffeln [a,a1,g,i,j,1] <S>	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus [g,3] <V>	Salatbowl "Thunfisch" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Thunfisch und Ei, dazu Hausdressing [a,a1,c,d,g] <F>
	Do, 10.12.26	paniertes Fischfilet mit Kräutersoße, Salzkartoffeln, Apfel-Möhrensalat [a,a1,d,g,i] <F>	vegetarische Tortellini in Tomatensoße "Napoli" [a,a1,c,g,9] <V>	Bunter Jahreszeiten-Salat mit Endiviensalat, Gurken, Tomaten, Mais, Paprika und Radieschen, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Fr, 11.12.26	Schweinebraten mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln [a,a1,i,j,1,9] <S>	Spätzle-Gemüseeintopf, dazu ein Brötchen [a,a1,g,i] <V>	Salat "Chefsalat" mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Kochschinken, Ei und Käse, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,2,3,8] <S>
Woche 51				
	Mo, 14.12.26	Putenfleischklöße in Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Rote Bete [a,a1,g,i,9] <G>	Brührreis mit buntem Gemüse, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V>	Eisbergsalat mit Gurken, Mais, Kichererbsen, Tomaten, Möhrenraspel und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Di, 15.12.26	Hackfleischroulade mit Soße, Blumenkohl und Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i,j,1] <S>	Gabelspaghetti mit Käsesoße, dazu ein Schoko-Milchpudding [a,a1,g,i] <V>	Nudelsalat mit Hähnchennuggets [a,a1,c,g,2] <G>
	Mi, 16.12.26	Fischli mit Gemüse-Sahnesoße und Kartoffelpüree [a,a1,c,d,g,i] <F>	Hefeklöße mit Fruchtsoße [a,a1,c,g,1] <V>	Grüner Salat mit Eisberg, Lollo Bionda, Gurke, Tomate, Gemüsemais, Ei und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Do, 17.12.26	Hähnchenhappen in einer Erbsen - Möhren - Sahnesoße, dazu Reis [a,a1,g] <G>	Gemüseschnitzel auf Lauch-Möhrengemüse in Rahm, dazu Salzkartoffeln [a,a1,c,g,i] <V>	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Käse, Ananas, Kochschinken, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,2,3,8] <S>
	Fr, 18.12.26	Schweinegeschnetzeltes mit Spiralnudeln [a,a1,i,j,1] <S>	Bauerneintopf mit Möhren, Porree, Blumenkohl, Erbsen und Kartoffeln, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V>	Bunter Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke, Paprika, Ei, Mozzarella Kugeln und Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
Woche 52				
	Mo, 21.12.26	gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße und Gemüsereis [a,a1,9] <G>	pikantes Eierragout mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln [a,a1,c,g,i,j] <V>	Frischer Salat mit Feldsalat, bunten Möhren, Rotkraut, Tomaten, Gurken, dazu Hausdressing [a,a1,c,g] <V>
	Di, 22.12.26	Gabelspaghetti mit Soße Bolognese, dazu ein Joghurt [a,a1,g,i,9] <S>	Linseneintopf mit Suppengrün, dazu ein Brötchen [a,a1,i] <V>	Eisbergsalat mit Gurke, Tomate, Lollo Bionda, Gemüsemais und Thunfisch und Hausdressing [a,a1,c,d,g] <F>
	Mi, 23.12.26	Seehechtfilet mit Zitronensoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat [a,a1,d,g,i] <F>	Milchnudeln mit einem Brötchen [a,a1,g,1] <V>	Bunter Salat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisberg, Krautsalat und Käse, dazu Hausdressing [a,a1,c,g,3,9] <V>
	Do, 24.12.26		Heiligabend	
	Fr, 25.12.26		1. Weihnachtsfeiertag	
Woche 53				
	Mo, 28.12.26			
	Di, 29.12.26			
	Mi, 30.12.26			
	Do, 31.12.26			

Das Allergen- und Zusatzstoffverzeichnis ist als Aushang in den Einrichtungen zu finden.

Telefon 03931 / 49 270-0 --- FAX 03931 / 49 270-27 --- E-Mail: info@altmark-catering.de